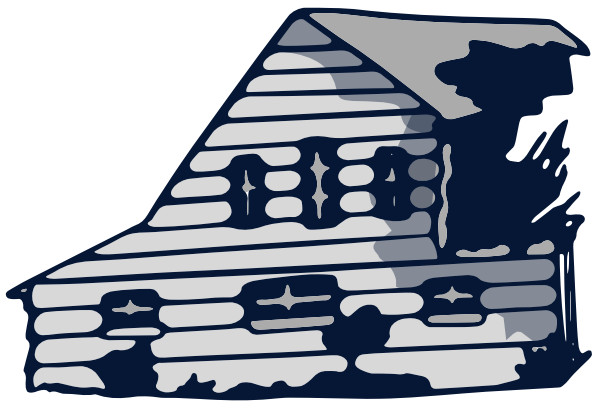


# SÉ COMPASIVOS

## COMPASIÓN HACIA LOS DEMÁS



### COMPASIÓN = ALIVIAR EL SUFRIMIENTO A TRAVÉS DE LA ACCIÓN

Cuando reconocemos el sufrimiento de los demás y sentimos el deseo de aliviar su sufrimiento, experimentamos uno de los superpoderes de nuestra humanidad.

Cuando los humanos presenciamos el sufrimiento de otro, alerta a nuestros cerebros que tienen que reaccionar. Descarga una reacción química que nos impulsa a sentir preocupación, amor y un deseo de ayudar.



### COMPASIÓN EN ACCIÓN:

La gente haciendo cosas ordinarias y extraordinarias en momentos en que más se necesitan.



compassionate USA